



# Workshop für die Sinne im Heilpflanzengarten Mariastein

**Freut Euch auf spannende Erfahrungen mit all Euren Sinnen!**

- Wie hängen unsere Sinne mit Achtsamkeit und Bewusstsein zusammen?
- Welche Perspektiven gibt es zu unseren Sinnen?
- Was und auf welche Art und Weise schädigt, beeinträchtigt oder irritiert unsere Sinne?
- Wie können wir mit welchen Heilpflanzen unsere Sinne stärken?

Beate Eckerlin, die ehrenamtliche Betreuerin des Heilpflanzengartens Mariastein, ist in Heilkunst ausgebildet und wird für einen Vormittag unser Sinncoach sein.

**Wann:** Samstag, 2. September 2023 von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr

**Wo:** Heilpflanzengarten Mariastein  
(ausreichend Parkmöglichkeiten vorhanden am Ortseingang Mariastein)

**Was mitbringen:** Decke oder Yogamatte, Schreibzeug nach Bedarf

**Anmelden:** Bitte bis **Freitag, 25.8.2023** bei Sonja (079 648 25 45), Daniela (079 274 14 80) oder [info@heilpflanzengarten-riehen.ch](mailto:info@heilpflanzengarten-riehen.ch)

**Kosten:** CHF 20.00 inkl. Handout und sinnliche Versucherli

**Anfahrt:** Bitte angeben, ob Mitfahrmöglichkeit gewünscht und/oder angeboten wird.

Bitte meldet Euch frühzeitig, denn die Platzzahl ist beschränkt und sehr gerne möchten wir im Vorfeld ausreichend Zeit haben, um die Mitfahrmöglichkeiten zu organisieren.

