



## Wildkräuterwanderung mit Pesto-Herstellung

Gemeinsam mit der zertifizierten Wildpflanzenpädagogin Graziella lernen wir auf der Kräuterwanderung die häufigsten essbaren Wildkräuter kennen und erfahren etwas über deren Wirkungen als Heilpflanzen.

Nach der Wanderung stellen wir mit den selbst gesammelten Wildkräutern ein Kräuterpesto her, das alle Teilnehmenden mit nach Hause nehmen können. Mit einem kleinen Zvieri beschliessen wir den spannenden Nachmittag.

Graziella Petz ist passionierte Kräuterfrau, praktizierende Energieanwenderin, ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Expertin für vegane Rohkost.

**Wann:** Samstag, 16. März 2024 um 14.00 Uhr

**Treffpunkt:** Heilpflanzengarten Riehen

**Was mitbringen:** Sammelkorb, scharfes Rüstmesser und Rüstbrettli, schraubbares Konfiglas für Dein eigenes Pesto

**Anmelden:** Bitte bis **Donnerstag, 14. März 2024** bei Sonja (079 648 25 45), Daniela (079 274 14 80) oder [info@heilpflanzengarten-riehen.ch](mailto:info@heilpflanzengarten-riehen.ch)

**Kosten:** Kollekte für Mitglieder  
Nichtmitglieder: CHF 30.00

